

## Remplacez vos objets jetables !

Comment réduire facilement vos déchets et vos dépenses en remplaçant vos objets jetables par leur version lavable !

Chaque seconde, 16 000 sacs plastique sont distribués dans le monde.



Sac plastique ou papier



Sac de courses en tissu

Gardez un petit sac de courses pliable en tissu dans votre sac à main et voiture.

En France, plus de 10 000 bouteilles en plastique sont achetées chaque minute.



Bouteilles en plastique



Gourde en inox

Remplissez votre gourde avec de l'eau ou une boisson maison. Apportez-la dans votre sac, voiture ou au travail.

50% du plastique que nous utilisons sont utilisés seulement une fois puis jetés.



Couverts en plastique



Couverts réutilisables

Gardez des couverts dans votre sac pour vos pauses déjeuner. Utilisez des couverts réutilisables lors de vos fêtes

500 litres d'eau sont nécessaires pour fabriquer seulement 1 kilo de papier.



Serviettes en papier



Serviettes en tissu

Gardez une serviette en tissu dans votre sac. Utilisez-en aussi une pour envelopper votre sandwich.

Les emballages, principalement plastique, représentent 30% de nos déchets domestiques.



Denrées pré-emballées



Denrées sans emballages

Apportez des sachets en tissu lavables pour acheter vos fruits, légumes et denrées en vrac.

20% de la pollution de l'air causée par des produits chimiques proviennent de la production de papier.



Essuie-tout



Chiffons

Utilisez des chiffons lavables pour nettoyer les plans de travail, meubles, fenêtres, ...

En France, une femme utilise en moyenne 2 190 cotons démaquillants chaque année.



Disques de coton jetables



Disques de coton lavables

Utilisez ces disques de tissu doux pour vous démaquiller. Lavez-les dans votre machine avec votre linge.

Selon les recommandations des marques, la durée de vie d'un rasoir jetable est de 6 rasages.



Rasoir jetable



Rasoir en inox

La durée de vie d'un rasoir en inox, acheté 30€, est d'environ 15 ans ! Changez la lame quelques fois par an.

## Les Ateliers de la Transition



**Quels produits ménagers avoir à la maison?**

**Faire son produit pour le lave-vaisselle**

**Comment éviter le jetable?**

**mardi 10 mars**

**salle Dagorne haut**

**20h30**

**Ste Luce sur Loire - 44980**

## Les Produits Indispensables

**Vinaigre blanc** : Antiseptique – Anticalcaire (froid et chaud) – Dégraisse

**Acide citrique** : Détartre – Elimine la rouille - Détache

**Bicarbonate de sodium** : Désodorise – Détartre – Dégraisse – Nettoie

**Cristaux de soude** (carbonate de sodium) : Dégraisse – Débouche – Nettoie (intérieur et extérieur)

**Percarbonate de sodium** (cristaux de soude + peroxyde d'hydrogène) : Détache - Blanchit

**Savon de Marseille** (huile d'olive + lessive de soude) : Nettoie - Dégraisse

**Savon noir** (huile de lin + carbonate de potassium) : Nettoie sol et pour le bricolage – Dégraisse – Répulsif insectes

## Les Recettes

### **Produit lave-vaisselle :**

2 doses d'acide citrique

2 doses de cristaux de soude

1 dose de percarbonate de soude

Mélanger les 3 ingrédients dans un saladier.

Conserver dans un bocal avec la recette et la désignation dessus

Dosage : 2 cuillers à soupe

### **Produit vaisselle :**

20g de savon noir

10g de savon de Marseille

2 cuillers à café de bicarbonate de sodium

0.5l d'eau

Faire bouillir 0.2l d'eau.

Ajouter le savon noir et faire fondre sur le feu.

Mettre en copeaux le savon de Marseille et les faire fondre dans le mélange.

Dissoudre le bicarbonate dans le mélange et laisser refroidir.

Mettre en bouteille et compléter en eau pour avoir 0.5l.

Secouer avant utilisation.